

Creați un mediu de lucru mai sigur



1. Depozitarea obiectelor

Nu depozitați obiecte grele pe dulapuri, ci așezați-le cât mai aproape de podea posibil.

2. Ridicatul și căratul

Când ridicați și cărați încărcături mari, păstrați-vă spatele drept și mențineți sarcina cât mai aproape de corp. Nu vă îndoiți sau răsuciți spatele într-o direcție sau alta.

3. Cărucioarele

A împinge un obiect pe roți este oricând mai indicat decât a-l ridica și căra. Carucioarele pentru transport vă pot ușura sarcina și diminua riscurile.

4. Culoarele libere

Păstrați întotdeauna culoarele și căile de acces libere.

5. Sertarele deschise

Închideți întotdeauna sertarele după folosire.

6. Canale de cablu expuse

Acoperiți canalele de cabluri sau semnalizați-le corespunzător, când nu este posibil.

7. Lichidele vărsate pe podea

Îndepărtați lichidele vărsate cât mai curând cu putință.

8. Semnalizați zonele de acces denivelate

Suprafețele denivelate de orice natură trebuie semnalizate corespunzător.

9. Soluțiile temporare

Sistemele și cablurile folosite ca soluții temporare pot deveni ușor de ignorat, în timp. Semnalizați-le corespunzător sau îndepărtați-le.

10. Urcatul pe obiecte

Nu vă urcați niciodată în picioare pe scaunele de birou. Folosiți, în schimb, o scară adecvată, proiectată în acest scop.

11. Covoare îndoite

Covoarele îndoite și marginile ridicate ale acestora pot da naștere unor incidente nefericite.